

## **Leicht und hell – unser Motto**

Entdecke die Kraft des Coachings! Egal, ob Du Berufsbildner:in, Lernende:r, Privatperson oder Elternteil bist – wir bieten Dir die Unterstützung, die Du brauchst, um Deine Ziele zu erreichen und Herausforderungen mit Leichtigkeit zu meistern.

### **Wieso Du da genau richtig bist**

Unser Coaching richtet sich an Dich:

- Als Berufsbildner:in willst Du Deine Leadership-Fähigkeiten weiterentwickeln und siehst nicht Probleme, sondern Lösungen
- Als Lernende:r auf dem Weg in Deiner Lehre willst Du Orientierung
- Als Privatperson befindest Du Dich wieder einmal in einem Transformationsprozess und willst den neuen Weg für Dich finden
- Als Elternteil willst Du Deine Elternkompetenzen stärken und in der Ruhe bleiben

### **Dein Ergebnis**

Nach unserem Coaching hast Du:

- Klarheit über Dein persönliches, nächstes Ziel
- Einen praktischen Masterplan mit 3 umsetzbaren, einfachen Schritten
- Ein gestärktes Selbstbild und eine positive Ausstrahlung
- Eine klare neue Version von Dir, Du erkennst Dein Potential
- Du hast die hinderlichen Glaubenssätze umgewandelt
- Du begeisterst mit Deiner Persönlichkeit und Präsenz

Am Ende bist Du mit neuem Selbstbewusstsein, praktischen Werkzeugen und einem klaren Plan ausgestattet, um Deine Wünsche und Träume zu verwirklichen.

### **Unsere bewährten Methoden und Praktiken**

*Für den Körper:* Yoga, Pilates, Tanz

*Für die Seele:* Meditation, Heilpraktiken, Naturarbeit, Gehen, Musik

*Für den Geist:* Kommunikationsarbeit, im Gleichmut bleiben, die richtigen Worte finden, Peergruppen, Selbstwahrnehmung

Wir greifen auf die Erkenntnisse von Expert:innen zurück und bringen unsere eigenen, praktischen Erfahrungen als Eltern, Berufsbildnerinnen, Coaches, Lerntherapeutinnen und unseren gesunden Menschenverstand ein.

In 3 Sitzungen ist Dein Bild klarer und Du siehst Dein Potenzial.

Wir bieten Hand, den Weg darfst Du selber gehen. Melde Dich gerne für ein kostenloses und unverbindliches Orientierungsgespräch, wir freuen uns auf Dich.